

	日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	
		1 仏滅	2 大安	3 赤口	4 先勝	5 反引	6 先負	
カテゴリー	ASAHIDOJO 幼児 小学生(1年~3年) 小学生(4年~6年) 中学生 幼児	中学生 小学生(1年~3年) 小学生(4年~6年) 幼児	幼児 小学生 中学生 地域ごみ拾い(中学生) 中学生(栗田谷中)	幼児 小学生 中学生	幼児 小学生 中学生	幼児 小学生(2階練習組) 小学生 中学生(ラントレ) 中学生(栗田谷中) 親子柔道教室	小学生(1年~3年) 小学生(4年~6年) 小学生(2階練習組) 小学生(4年~6年) 中学生 中学生	カテゴリー
その他		寝技中心 練習時間注意	練習時間注意		ストレッチ・打込中心	練習時間注意	港北区民大会 全国高等学校柔道大会	その他
	7 仏滅	8 大安	9 赤口	10 先勝	11 反引	12 先負	13 仏滅	
カテゴリー	幼児 小学生 中学生	中学生 小学生(1年~3年) 小学生(4年~6年) 幼児	幼児 小学生 中学生	幼児 小学生 中学生	小学生(1年~3年) 小学生(4年~6年) 中学生	中学生(朝飛道場) 小学生(1年~3年) 小学生(4年~6年) 幼児	小学生(1年~3年) 小学生(4年~6年) 小学生 中学生	カテゴリー
その他		寝技中心 全国高等学校柔道大会 練習時間注意	関東中学校柔道大会 [男子・女子個人戦] 全国高等学校柔道大会 練習時間注意	関東中学校柔道大会 [男子・女子団体戦] 全国高等学校柔道大会	山の日 練習時間注意	練習時間注意		その他
	14 大安	15 赤口	16 先勝	17 反引	18 先負	19 仏滅	20 大安	
カテゴリー	幼児 小学生 中学生	中学生 小学生(1年~3年) 小学生(4年~6年) 幼児	中学生(朝飛道場) 小学生(1年~3年) 小学生(4年~6年) 幼児	幼児 小学生 中学生	小学生(1年~3年) 小学生(4年~6年) 中学生	幼児 小学生(2階練習組) 小学生 中学生(ラントレ) 中学生(栗田谷中) 親子柔道教室	小学生(1年~3年) 小学生(4年~6年) 小学生 中学生 中学生	カテゴリー
その他	日整 全国少年柔道大会 神奈川県予選 中止	寝技中心 練習時間注意	練習時間注意		ストレッチ・打込中心 練習時間注意	練習時間注意		その他
	21 赤口	22 先勝	23 反引	24 先負	25 仏滅	26 大安	27 赤口	
カテゴリー	幼児 小学生 中学生	小学生[座学](1年~3年) 幼児[座学] 小学生(4年~6年) 中学生[座学]	幼児 小学生 中学生	幼児 小学生 中学生	幼児 小学生 中学生	中学生(朝飛道場) 小学生(1年~3年) 小学生(4年~6年) 幼児	小学生(1年~3年) 小学生(4年~6年) 小学生 中学生	カテゴリー
その他		柔道着あり 全国中学校柔道大会 [女子団体戦] 寝技中心 練習時間注意	全国中学校柔道大会 [男子団体戦]	全国中学校柔道大会 [女子個人戦]	全国中学校柔道大会 [男子個人戦]	練習時間注意	練習時間注意	その他
	28 先負	29 仏滅	30 大安	31 赤口	2022年 9月の主な予定			
カテゴリー	幼児 小学生 中学生	幼児 小学生 中学生	幼児 小学生 中学生	幼児 小学生 中学生	<ul style="list-style-type: none"> <li>10日~11日 全日本ジュニア柔道選手権大会(埼玉県立武道館)</li> <li>11日 全日本視覚障害者柔道大会(講道館)</li> <li>18日 マルちゃん杯全日本少年柔道大会(東京武道館)</li> </ul>			カテゴリー
その他	全国小学生学年別 柔道大会 代替イベント大会	夏休み	夏休み	夏休み				その他

## お知らせコーナー

- 8日(月)~10日(水) 関東中学校柔道大会は、千葉県・船橋アリーナにて行われます。
- 14日(日) 日整全国少年柔道大会神奈川県予選は、横浜武道館にて行われます。※会場にご注意下さい。
- 22日(月)~25日(木) 全国中学校柔道大会は、福島県・須賀川アリーナにて行われます。

※中学生はランニングトレーニングがありますので  
ランニングトレーニング道具を忘れない様にお願致します。

※中学生の部：栗田谷中学校の練習について  
注意事項：直接栗田谷に行く人 = 18:15より前に学校付近、校内への立ち入りは厳禁です。  
：道場から行く人 = 18:20に道場を出発致します。遅れない様にお願致します。

### 《練習における注意事項》

- 稽古の前に検温を行います。体温が37℃を超えている方は、稽古に参加せずお帰りのいただきます。
- 道場に到着したらまず手指消毒をお願い致します。
- 完全入れ替え制となりますので、時間厳守をお願い致します。練習開始20分~10分前に2階道場集合と致します。
- 道場では、水分補給以外の飲食はご遠慮ください。
- マスク着用で練習を行います。(ご自宅を出てから帰宅まで着用をお願い致します。)

### 《保護者・親子柔道教室について》

- 練習に参加される際は、動きやすい服装でご参加下さい。
- 保護者様のみのご参加でも構いません。
- 初心者大歓迎です。お待ちしております。

練習時間が変更になる場合がございます。予定表での確認の他に、  
朝飛道場ホームページにてのご確認も宜しくお願致します。

朝飛道場 検索

右のQRコードを読み込んで頂ければ  
こちらからも道場ホームページに  
アクセスできます。

